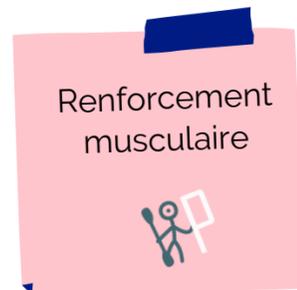
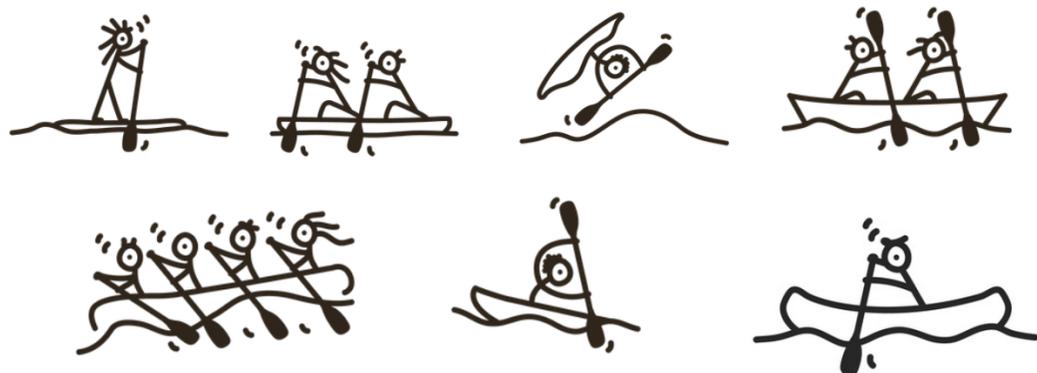




4 Axes de progression



Tous supports & tous milieux



Objectif

Envisager une approche des sports de pagaie favorisant le maintien de la forme tout au long de la vie

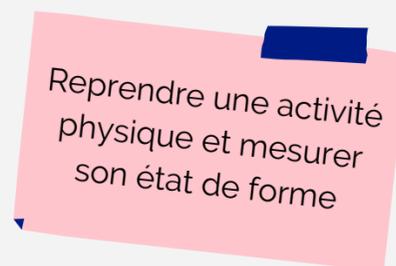
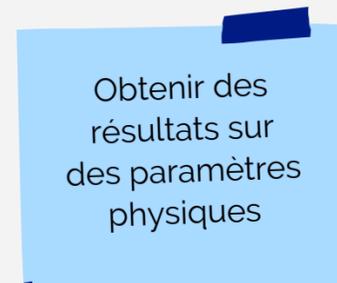


Objectif

Améliorer la forme des pratiquant.e.s en club par l'accroissement de la condition physique à travers une pratique d'activités diversifiées



Motivations



Attestation

Une attestation est délivrée aux encadrant.e.s ayant suivi la formation Pagaie Fit®

