

## EF2 - Module 4

### Posture de l'Entraîneur, Communication et Dimension mentale

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Connaître les objectifs, outils et techniques de la préparation mentale
- Programmer la préparation mentale sur une saison sportive
- Conduire des séances de préparation mentale
- Se connaître dans sa relation aux autres et mobiliser différents modes de communication
- Collaborer efficacement avec les acteurs du projet sportif
- Analyser sa pratique d'entraîneur
- Place de l'entraîneur au sein du réseau et du projet de performance

#### DATES ET LIEUX DE FORMATION :

Du 10 au 14 mars 2025  
Pôle de Cesson-Sévigné (35)

**DUREE DE LA FORMATION :** 5 jours soit 35h

#### FORMATEUR(S) :

Entraîneurs nationaux, Cadres Techniques de la fédération

#### RESPONSABLE DE LA FORMATION :



**Pierre DEVAUX**  
Email : [pdevaux@ffck.org](mailto:pdevaux@ffck.org)  
Tel : 06 82 96 70 12

#### CONTACT :

**Service formation FFCK**  
Tél : 01 45 11 08 56  
Email : [serviceformation@ffck.org](mailto:serviceformation@ffck.org)



#### PUBLICS CONCERNES :

- Entraîneurs de Clubs
- Entraîneurs du PPF
- Conseillers Techniques
- Bénévoles

#### LIEN D'INSCRIPTION

1 mois avant le début de la formation

#### TARIFS ET MODALITES FINANCIERES :

	Salarié	Bénévole
Frais pédagogiques	Intégralement Pris en charge* 40€/h (1400€)	50€/jour (250€)
Frais hébergement et restauration	Les stagiaires sont autonomes	

\*Prise en charge par l'AFDAS sous réserve d'un accord de financement préalable (aménagements possibles du tarif si situation prouvée de non prise en charge avant le début de la formation).