

## Formation continue Cadres Grand Ouest – Sprint, PPG et posture professionnelle

### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Diagnostic Technique de la Course en ligne (Vue d'ensemble des tendances internationales, l'héritage des Jeux...).
- Le statut juridique de l'encadrant sportif : (Rappel du Code du Sport, mieux connaître, comprendre et défendre l'éthique sportive)
- La place du gainage dans la planification de l'entraînement (Principes fondamentaux et applications techniques, Posture et équilibre au service de la transmission des forces, le gainage chez le débutant et l'adolescent, Organisation type d'une séance...).
- Focus sur la Pirogue (V6 : développer la pratique équipage, V1: développer la vitesse et maintenir la vitesse)

### DATES ET LIEUX DE FORMATION :

Du 16 au 18 décembre 2024  
Vernon (27)

### DUREE DE LA FORMATION :

18h

### RESPONSABLE DE LA FORMATION :



Claudine LEROUX  
Email : [cleroux@ffck.org](mailto:cleroux@ffck.org)

### INFOS INSCRIPTIONS :

#### Service Formation

Tél : 01 45 11 08 56

Email : [serviceformation@ffck.org](mailto:serviceformation@ffck.org)

### PUBLICS CONCERNES :

- Cadres de clubs
- Cadres Techniques
- Entraîneurs de club

### Inscription en ligne ICI

### DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

1 mois avant le début de la formation

TARIFS FINANCIERES :	ET	MODALITES
Frais pédagogiques	Intégralement Pris en charge*	
	40€/h (720€)	

\*Prise en charge par l'AFDAS sous réserve d'un accord de financement préalable (aménagements possibles du tarif si situation prouvée de non prise en charge avant le début de la formation).