

ABEL ABER

Discipline : Paracanoë
Épreuve : VL3H
Né le 17 avril 1986
À Epinal (88)
Taille : 181 cm
Poids : 90 kg
Club : Golbey Epinal St Nabord

Début de la pratique à 34 ans suite à une détection du CPSF

Formation / Études : BTS assistant de manager, sportif de haut niveau / médiateur-éducateur

Ses passions / hobbies : Le sport, les défis personnels. La boxe et les sports de combats en général.

"Le sport en guise de médicament"

SON PARCOURS

« Athlète depuis plus de 15 années ayant commencé par les sports de combats (boxe anglaise puis boxe thaïlandaise), je me retrouve à ce jour à relever le défi de représenter mon territoire dans la discipline du sprint sur 200m en Paracanoë à la suite d'une détection du CPSF (comité paralympiques et sportif français) en mai 2019.

Ayant gravi tous les échelons, je suis sélectionné en équipe de France en 2021.

Investi depuis maintenant 3 années, je suis devenu, à ce jour, sportif de haut niveau Élite. Top 8 mondial.

Le projet demande un investissement certain, à raison de 24/30 heures d'entraînements par semaine et 160 jours par an de stage en équipe de France de Paracanoë. »

SON PALMARÈS INTERNATIONAL

2024

- > 2e de la finale B aux Championnats du monde de Szeged (Hongrie)
- > **Médaille d'argent** au Championnat d'Europe de Szeged (Hongrie)
- > **6ème en finale A aux Jeux Paralympiques de Paris 2024.**

2023

- > 7e de la finale A à la coupe du monde de Vaires-sur-Marne
- > 8e de la finale A aux Championnats du monde de Duisbourg (Allemagne)

2022

- > 5e au championnat du monde en Paracanoë sur 200m à Halifax au Canada
- > 6e au championnat d'Europe en Paracanoë sur 200m à Munich en Allemagne

2021

- > **Champion du monde** de slalom en Handiraft
- > **Vice-champion du monde par équipe** en Handiraft
- > 15e au championnat du monde de Paracanoë à Copenhague au Danemark

L'anecdote

Après sa carrière de Haut Niveau, Abel aimerait Promouvoir le sport en guise de thérapie et vecteur de positivité et d'insertion sociale et professionnelle. Il a disputé son 1er combat de boxe anglaise en Thaïlande en 2015. Pour lui, c'était un bon moment de gestion de soi et du stress, un bon défi personnel soldé par une victoire face à un adversaire coriace.



bebeltyson



Abel Aber