




# FFCK

Canoë Kayak et Sports de Pagaie



## PRÉSENTATION DU PLAN DE FÉMINISATION

A group of people are kayaking on a river inside a cave. The cave walls are dark and rocky, and a large waterfall is visible in the background. The water is dark blue, and the kayakers are wearing life jackets and paddling. The scene is dimly lit, with light coming from the waterfall area.

# Sept réunions de travail pour aboutir à une arborescence d'objectifs



# 6 GRANDS OBJECTIFS STRATÉGIQUES

1

Prendre conscience de l'intérêt de la mixité/parité par tous

2

Atteindre une parité Femmes/Hommes sur l'ensemble des pratiques

3

Renforcer le soutien aux sportives de haut niveau dans un souci d'équité

4

Permettre aux femmes d'accéder aux différentes fonctions de cadres, élues, éducatrices et entraîneuses

5

Donner de la visibilité aux femmes dirigeantes, pratiquantes et juges

6

Faciliter l'accès à la pratique des jeunes filles

# PRENDRE CONSCIENCE DE L'INTÉRÊT DE LA MIXITÉ/PARITÉ PAR TOUS

*Deux Objectifs Opérationnels :*

- **Communiquer sur l'intérêt de la Mixité/parité à l'aide de la féminisation**

- Construire un argumentaire sociologique, psycho, physio... (travail sur les stéréotypes et préjugés pour déconstruire les images négatives), sur l'avantage de la mixité.
- Questionner les hommes, aujourd'hui majoritaire sur les postes décisionnaires.
- Établir une convention avec Egal'Aprs pour accompagner l'ensemble de la fédération.
- Suivre la question de la féminisation dans toutes les instances (du club, aux pôles, à la fédération) de manière très régulière.
- Réalisation d'une page fédérale publique, sur les réseaux, sur le site internet de la fédération (exemple de l'Irlande), dédiée aux portraits de femmes en s'appuyant sur les bonnes pratiques.

- **Valoriser l'existant**

- Réaliser un état des lieux (recueil des postes sur tous les niveaux d'engagement) .
- Mise en place d'une veille d'action (remontée des bonnes pratiques).
- Trouver un partenaire financier pour accompagner la valorisation (exemple EDF avec paralympique).
- Réalisation de fiches actions « Féminisation » (PSF et actions types).

# ATTEINDRE UNE PARITÉ FEMMES/HOMMES SUR L'ENSEMBLE DES PRATIQUES

## *Cinq Objectifs Opérationnels :*

- **Augmenter la place et le nombre de femmes cadres et formatrices**
  - Réalisation d'un état des lieux pour identifier les freins d'accès à la formation.
  - Réflexion à porter sur les rubans pédagogiques des formations de cadres.
  - Mieux communiquer sur les actions de valorisation des acquis de l'expérience.
  - Mieux valoriser les compétences des cadres femmes, même non diplômées.
  - Imposer la mixité dans l'encadrement des pratiques.
  - Construire une fiche critère pour mieux reconnaître/identifier les compétences d'encadrement bénévole (CD, CR).
- **Former les différents acteurs qui œuvrent sur l'ensemble des pratiques**
  - Travailler sur l'accueil dans les clubs, des futures pratiquantes et parents.
  - Mieux former sur la prise en compte du public féminin (adolescente, accompagnement de l'athlète féminine, cycles...).

Suite

# ATTEINDRE UNE PARITÉ FEMMES/HOMMES SUR L'ENSEMBLE DES PRATIQUES

## *Cinq Objectifs Opérationnels :*

- **Développer image des kayakistes pour une pratique accessible à toutes et tous**
  - Identifier les freins des femmes pour accéder aux différentes pratiques (questionnaire).
  - Favoriser les portes ouvertes ciblées, à destination de structures accès sur le sport féminin, pour faire découvrir les pratiques avec un temps d'échange pour rassurer.
  - Identifier et valoriser des ambassadrices (maillage, réseau...).
  - Présence des féminines sur les forums/ journées portes ouvertes.
- **Développer la mixité dans la pratique compétitive**
  - Réfléchir aux classements clubs pour que les féminines aient autant d'importance voire apportent plus de points (Prendre exemple sur l'UNSS où la pratique est mixte avec un bonus).
  - Reconnaître les équipages mixtes dans toutes les pratiques (exemple OCEAN Racing, le Va'a).
- **Valoriser les clubs avec plus de compétitrices**
  - Mettre en place un trophée pour récompenser les clubs les plus engagés avec une dotation financière et/ou matérielle en récompense.

# RENFORCER LE SOUTIEN AUX SPORTIVES DE HAUT-NIVEAU DANS UN SOUCI D'ÉQUITÉ

## *Cinq Objectifs Opérationnels :*

- **Mettre en place une veille (pour les cadres, les inscriptions sur les courses inter, ...)**
  - Assurer une veille à travers un groupe de travail mixité (Élus (es) + cadres techniques).
  - Missionner un cadre technique membre du staff dans chaque discipline HN MJS et FFCK pour cette veille et/ou mobiliser une personne référente en relation avec toutes les disciplines (nombre d'inscription compétition...).
  - Nommer un/une référent·e qui comptabiliserait chaque mois le nombre d'athlètes féminines sélectionnées aux compétitions internationales par rapport aux hommes (en dehors des sélections sur critères objectifs de temps).
  - Veille concernant les mises en valeur équitable H/F dans les publications, avant/après les événements.
  - Identifier et mettre en œuvre la procédure pour remédier à la non-mixité et/ou au respect de l'équité vis à vis des féminines.
  - Créer une alerte avant chaque validation (convocation, inscriptions...) pour éviter le manquement à cette "mesure de vérification de la mixité" or cas spécifique (stage EQF Polo hommes ou femmes par ex).
  - Mieux communiquer sur le contact et rôle du référent éthique / intégrité pour recueillir la parole des SHN (remarques / événements sexistes afin de favoriser la prise de conscience des entraîneurs sur les stéréotypes féminins).

Suite



# RENFORCER LE SOUTIEN AUX SPORTIVES DE HAUT-NIVEAU DANS UN SOUCI D'ÉQUITÉ

## *Cinq Objectifs Opérationnels :*

- **Imposer la mixité des cadres et organes décisionnels**
  - Identifier le réseau des femmes cadres CK en activité ou non et potentielles et sur tout le territoire national et ultra marin avec la base goal et les listings régionaux (besoin idéalement contact courriel et téléphone).
  - Demander au comité d'éthique de la fédération de suivre le respect de la mise en œuvre de la parité dans les staffs d'encadrement.
  - Imposer la mixité dans la commission de sélection.
  - Anticiper les programmes sportifs et tout comme pour ce qui est fait pour les médecins et kinés prévoir la présence des cadres femmes sur l'année et pour chaque action avec obligation de parité sur l'ensemble du staff - chaque entraîneur homme s'il veut pouvoir exercer doit être en binôme avec une femme.
  - Ne valider les budgets et actions que lorsque la règle de mixité est respectée.

Suite

# RENFORCER LE SOUTIEN AUX SPORTIVES DE HAUT-NIVEAU DANS UN SOUCI D'ÉQUITÉ

## *Cinq Objectifs Opérationnels :*

- **Développer un réseau (type WhatsApp des entraîneuses et athlètes) sur ces problématiques purement féminines, organiser des temps d'échanges.**
  - Organisation de webinaires à destination des sportives et cadres sur un thème lié à la pratique et l'encadrement du canoë kayak pour les sportives de haut niveau (formation continue avec apport scientifique).
  - Mettre en place un centre de ressources sur le site fédéral (FAQ, liste contacts, webinaires).
  - Créer et animer un groupe de diffusion (WhatsApp ou groupe privé Facebook) en le déconnectant de la FFCK et inviter, avec le listing réalisé, le maximum de femmes du réseau FFCK et plus (autres disciplines que CK).
  - Identifier des binômes à minima 2 animatrices, 2 animateurs motivés(ées) et disponibles à la FFCK pour animer la vie de ce groupe de diffusion.
  - S'inspirer des réseaux existants à l'étranger (faire intervenir des expertes CK étrangères).
  - Inviter les femmes du réseau en visio pour un premier partage expériences puis un rendez-vous physique à l'initiative de la FFCK tous les 2 ans pour faire grandir le groupe.
  - Profiter de la visibilité des JO pour lancer une campagne de "recrutement" de cadres femmes dans d'autres disciplines sportives via le réseau FEMIX Egal'Sport et aussi plus classique = Clubs/Département/Région.

Suite

# RENFORCER LE SOUTIEN AUX SPORTIVES DE HAUT-NIVEAU DANS UN SOUCI D'ÉQUITÉ

## *Cinq Objectifs Opérationnels :*

- **Rechercher des réseaux d'entrepreneures femmes pour favoriser leur projection sur l'avenir**
  - Établir des portraits de femmes / kayakistes qui ont réussies leurs projets de vie, de HN et professionnels afin que leur expérience puisse encourager différentes actrices à poursuivre leur projet personnel.
  - Recenser les différents réseaux de femmes entrepreneures avec leur contact (Rotary, APM...).
  - Réalisation d'une plaquette de présentation de notre collectif France Femme = SHN listées 2024 et reconversion toutes disciplines .
  - Temps convivial et action ciblée pour partenaires et public femme (athlètes et cadres) post JOP en vue de préparer nouvelle olympiade 2024 – 2028.
  - Valoriser une école des cadres pour les femmes au sein de la FFCK avec prise en charge totale des formations par les partenaires qui veulent se lancer et qui seront identifiés pour l'olympiade 2028.

Suite

# RENFORCER LE SOUTIEN AUX SPORTIVES DE HAUT-NIVEAU DANS UN SOUCI D'ÉQUITÉ

## *Cinq Objectifs Opérationnels :*

- **Développer des passerelles/ validation d'acquis pour une transversalité des compétences (pallier le manque de temps)**
  - Étudier le parcours des sportives de HN après la carrière sportive : combien restent dans le milieu du sport pour leur activité professionnelle et/ou bénévole/dirigeante (par rapport aux hommes) ?
  - Accompagner les sportives de haut niveau vers des bilans de compétences (grille INSEP) pour une reconnaissance des compétences pour l'accompagnement des jeunes (et moins jeunes) et/ou dirigeant.es en formation dans les clubs et les structures sportives délocalisées.
  - Encourager les formations certifiantes et diplômantes notamment dans les structures d'entraînement avec un parcours allégé.
  - Proposer une date nationale spécifique de validation dans les territoires des acquis transversaux, (proposition le 8 mars) et de sacraliser cette date chaque année.
  - Reconnaître les compétences des SHN et/ou inscrites sur Liste ministérielle, à l'aide d'une grille d'analyse permettant un allègement de formation dans le cadre des diplômes d'État et fédéraux Cela pourrait être valable pour le sportif (éducatrice, entraîneure) comme pour l'organisationnel (juge, officielle...).

# PERMETTRE AUX FEMMES D'ACCÉDER AUX DIFFÉRENTES FONCTIONS DE CADRES, ÉLUES, ÉDUCATRICES ET ENTRAINEURES

*Trois Objectifs Opérationnels :*

- **Faire réseau entre les différentes actrices en formalisant un réseau et en identifiant des personnes ressources**
  - Promouvoir et pérenniser la convention signée avec Fémix.
  - S'engager et conventionner auprès des autres associations engagées sur le sujet (Egal'Sport, Fondation Alice Milliat).
  - Recenser/identifier au niveau des territoires les personnes ressources aux niveaux des clubs, des Comités Départementaux et comités régionaux.
  - Créer un Groupe WhatsApp spécifique à chaque fonction avec 2 cadres qui animent le réseau.
  - Quatre rencontres en visio par an organisées en relation avec les personnes ressources sur la thématique choisie (Haut Niveau, Élues, Cadres techniques, formation).
  - Une action en présentielle tous les ans au niveau national.

Suite 

# PERMETTRE AUX FEMMES D'ACCÉDER AUX DIFFÉRENTES FONCTIONS DE CADRES, ÉLUES, ÉDUCATRICES ET ENTRAINEURES

## *Trois Objectifs Opérationnels :*

- **Accompagner le changement de gouvernance des différentes structures**

- Demander à la commission d'éthique et de déontologie et les commissions électorales de la fédération et des comités régionaux de suivre le respect de la mise en œuvre de la mixité et ou des % prévus par la loi sur les postes de dirigeantes des différentes instances fédérales.
- Informer les dirigeants et les dirigeantes des évolutions de la loi sport et donner les échéances
- Former en amont les futures dirigeantes et fonctionner avec un mentor pour accompagner les nouvelles personnes (avec Fémix par exemple).
- Promouvoir et recommander la co-présidence comme en Kayak Polo à tous les échelons.
- Identifier (avec pour objectif 1 femme par région) et faciliter l'engagement des femmes kayakistes dans le dispositif dirigeantes de demain et le « club des 300 » du CNOSF.
- Promouvoir les vice-présidences avec une présidence qui délègue de façon paritaire les dossiers importants - exigence sur tous les dossiers d'un binôme Homme/Femme avec partage du temps de travail au quotidien et dans la durée.

Suite 

# PERMETTRE AUX FEMMES D'ACCÉDER AUX DIFFÉRENTES FONCTIONS DE CADRES, ÉLUES, ÉDUCATRICES ET ENTRAINEURES

## *Trois Objectifs Opérationnels :*

- **Communiquer sur les formations, favoriser l'accès à la formation, en communiquant par les pairs**
  - Inciter les différentes structures fédérales à former les femmes (ex : financement via l'ANS) en se basant sur des fiches actions types réalisées par la fédération.
  - Promouvoir les structures qui ont des entraîneuses (communication, label ...).
  - Partager le calendrier de formation sur les réseaux spécifiques créés.
  - Informer directement les licenciées via leur adresse mail personnelle.
  - Organiser un regroupement, un WE de formation nationale, regroupant tous les niveaux possibles AMF/MFPC/CQP/DE/DES/Entraînement..., uniquement ouvertes aux filles, aux femmes.
  - Promouvoir les initiatives des partenaires (INSEP/CREPS/FEMIX/EGAL'SPORT) via les réseaux de communication.
  - Anticiper les présentations par les pairs des femmes du C.K (WhatsApp et sur les réseaux (Insta, Facebook, site web...)).

Suite

# DONNER DE LA VISIBILITÉ AUX FEMMES DIRIGEANTES, PRATIQUANTES ET JUGES

## *Quatre Objectifs Opérationnels :*

- ***Communiquer sur les champs du possible***

- Établir des portraits de femmes / kayakistes qui ont réussies leurs carrières de HN, de dirigeantes, de juges.
- Identifier une personne référente du comité de relecture pour Intégrer systématiquement dans la newsletter fédérale une rubrique « féminisation/Mixité/Parité ».
- Campagne de communication (affiches, teaser sur les réseaux sociaux).

- ***Redéfinir la stratégie de communication avec une veille active pour équilibrer les différentes pratiques et la visibilité des pratiquantes***

- Veille des communications et parution.
- Travailler sur une communication « paritaire » (visuels, pratiques) avec des indicateurs qui permettraient de suivre l'exposition équilibrée des femmes par rapport aux hommes.
- Création d'un canal direct avec les services de communication pour faire remonter les informations et événements du territoire.
- Utiliser un champ lexical paritaire.
- Proposer une stratégie spécifique datée dans le temps pour les spécificités de ce public.

[Suite](#)





# DONNER DE LA VISIBILITÉ AUX FEMMES DIRIGEANTES, PRATIQUANTES ET JUGES

## *Quatre Objectifs Opérationnels :*

- ***Valoriser les pratiquantes, dirigeantes et juges***
  - Remettre chaque année lors des AG CDCK, CRCK et AG FFCK des prix valorisants les entraîneuses, actions des CR, CD et clubs.
  - Tous les 1ers mardis de chaque mois, promouvoir La sportive CK du mois, puis la dirigeante du mois et la juge/officiel du mois (par région) sur les réseaux et sur notre site - inciter les clubs et comités qui ne le font pas déjà, à faire de même.
  - Établir et afficher un classement des clubs sur le plan national en retenant uniquement le nombre de licenciées femmes et promouvoir lors d'un événement.
- ***Créer un baromètre des pratiquantes, juges, dirigeantes***
  - Se mettre en lien avec le Master Egal'Aps (ou autres établissements) pour établir une Cellule de veille et un observatoire étudiant annuellement les différentes données significatives (nombre et % de pratiquantes, de compétitrices, de cadres, des licenciées validant des pagaies couleurs, arbitre/juges féminines, femmes dans les instances dirigeantes).
  - Réaliser une étude sur les adhérentes qui n'ont pas renouvelé leur licence pour identifier les causes.
  - Réaliser une étude sur les juges qui sont engagées et celles et celles qui ne le sont pas.

# FACILITER L'ACCÈS À LA PRATIQUE DES JEUNES FILLES

## *Quatre Objectifs Opérationnels :*

- **Favoriser/ imposer les féminines sur les inscriptions compétitions et pôle espoir/ France**
  - Parité dans les inscriptions des listes d'accès de HN (espoirs et collectifs nationaux), de la liste relève et senior.
  - Parité dans le cahier des charges des pôles, des sections sportives imposer la parité et à minima du 60 %/40% F (loi sport).
  - Quotas d'inscriptions réalistes par rapport aux licenciées féminines au niveau département, région.
  - Imposer la parité sauf doublon sélection Kayak/Canoë sur les compétitions internationales majeures chez les jeunes U15/U18/U21/U23, assurer une présence équitable aux épreuves par équipe et proposer ainsi une équité quant à l'accès aux mises en liste SHN entre autres.
  - Aligner le nombre de sportifs invités à une action sur le nombre de sportives invitées à l'action sauf stages spécifiques de catégorie - proposer aux filles au moins le même nombre d'actions spécifiques que les garçons, même si le niveau ou la spécificité de l'action n'est pas la même pour une cause de niveau sportif recevable.
  - Augmenter la présence des féminines dans les structures d'accès à l'excellence avec une mesure positive et une valorisation financière des structures ayant la parité avec une fourchette de 40% à 60% ou avec une mesure restrictive et pénalisante et la non-validation du label si pas de parité.

Suite

# FACILITER L'ACCÈS À LA PRATIQUE DES JEUNES FILLES

## *Quatre Objectifs Opérationnels :*

- **Mise en place de groupes/ ambassadeur-es pour développer une notion d'appartenance, (formation pour conduire les remorques...)**
  - Aide financière supérieure pour aider une femme qui souhaiterait se former dans la conduite de remorque ou l'organisation de stage.
  - Pour donner suite à la création du groupe WhatsApp CK Femmes - décliner d'autres groupes sur sujets spécifiques - très précis à plus large - exemple Participation à la Fémina Cup ou encore Formation Permis Bateau ou Femmes et Communication à la FFCK - chaque animatrice potentielle, à déterminer, peut proposer et animer un groupe selon appétences et compétences.
  - Lister les réseaux existants et proposer à notre réseau l'appartenance à des groupes plus larges, militant pour plus de mixité et la fin des clichés et du sexisme dans le sport voire plus bien sûr...
  - Créer une ligne CK Femme au sein de l'E-shop qui répondent bien aux besoins des sportives et dirigeantes en évitant l'unisexe (proposer des articles utiles pour les pratiquantes et répondre aux besoins dans les clubs)

Suite

# FACILITER L'ACCÈS À LA PRATIQUE DES JEUNES FILLES

*Quatre Objectifs Opérationnels :*

- **Calendrier spécifique féminines**

- Organisation (budget) pour la mise en place de stage (niveau régional) dans chaque discipline réservée aux femmes.
- Cibler une ou plusieurs compétitions/ regroupements sur le calendrier établi pour un temps spécifique.
- En dehors du kayak polo déjà organisé ainsi, proposer à un territoire régional et/ou à l'une des disciplines HN de la FFCK d'organiser une ou plusieurs compétitions (un circuit ou une coupe) réservées aux femmes.
- Multiplier la Femina Cup qui est actuellement une épreuve tournée vers le loisir et n'est pas intégrée aux formats compétition classique.
- Appel à projet pour réaliser une sorte de pagaie tour féminine dans chaque région.
- Rajouter un item pour le tri des calendriers fédéraux avec l'identification dans l'extranet de la mixité ou pas dans les épreuves proposées
- Finaliser le calendrier des épreuves réservées aux femmes.

Suite

# FACILITER L'ACCÈS À LA PRATIQUE DES JEUNES FILLES

## *Quatre Objectifs Opérationnels :*

- **Améliorer l'accueil (vestiaires, discours, temps d'échanges...)**

- Mettre dans le cahier des charges pour le subventionnement des nouveaux équipements (et/ou rénovation) la prise en compte des vestiaires, WC séparés F/H avec poubelles.
- Dans le cadre d'absence ou d'impossibilité de vestiaire, rendre le poncho pour toutes et tous obligatoire.
- Mise en place d'équipement léger (type de ce qui existe sur les plages) afin de pouvoir se changer à l'abris des regards.
- Sensibilisation des cadres et dirigeants à l'importance de vestiaire avec portes qui ferment, sèche-cheveux, miroirs...
- Être accueilli par des femmes et des hommes lors des premiers contacts en valorisant et créant un nouveau statut au sein des clubs et de nos structures avec une nouvelle mission = « J'ACCUEILLE". (Par ex. offrir un T-Shirt FFCK, un polo, une casquette, avec un visuel dédié de type : JE SUIS LA POUR VOUS et surtout inciter les clubs à valoriser la présence et l'engagement des mamans en plus des pratiquantes et/ou cadres, car ce sont les meilleures ambassadrices.



**MERCI !**