

## EF2 - Module 2

### Entraîner dans une discipline : Course en Ligne

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Analyser et relier les facteurs de la performance en course en ligne,
- Diagnostiquer le niveau d'un sportif, l'argumenter et accompagner l'évolution,
- Former techniquement un sportif au niveau Pagaie Noire Course en Ligne,
- Mettre en œuvre des schémas technico-tactiques,
- Construire ses outils d'observation et de suivi de l'entraînement,
- Utiliser les outils d'observation, de mesure et d'aide à l'entraînement de la discipline,
- Envisager une approche des sports de pagaie favorisant le maintien de la forme tout au long de la vie en s'appuyant sur des notions de préparation physique.

#### DATES ET LIEUX DE FORMATION :

Du mardi 01<sup>er</sup> au jeudi 03 avril 2025  
Boulogne-sur-Mer (62)

#### DUREE DE LA FORMATION :

21h

#### INTERVENANTS :

Nicolas PARGUEL / Mathieu GOUBEL



#### INSCRIPTIONS :

Service Formation - 01 45 11 08 73

[serviceformation@ffck.org](mailto:serviceformation@ffck.org)

Cliquez ici → [Lien pour l'inscription](#)

#### PUBLIC CONCERNE :

- Entraîneurs de clubs (professionnels ou bénévoles)
- Entraîneurs du PPF
- Conseillers techniques

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

Lundi 10 mars 2025

#### TARIFS ET MODALITES FINANCIERES :

	Salarié(e)	Bénévole
Frais pédagogiques	40€/h* (840€)	50€/j (150€)

**Frais annexes à la charge des stagiaires**  
(Hébergement, Restauration, Déplacement)

\*Aménagements possibles du tarif si situation prouvée de non prise en charge de l'OPCO avant le début de la formation.